அறிகை நடத்தைச் சிகிச்சையில் ஆலய வழிபாட்டின் பங்களிப்பு

பிரியங்கா. கு[1]
ச.சஜீபன்[2]
லோ.லோகேஸ்வரன்[3]

ஆய்வுச்சுருக்கம்:

இந்த ஆய்வானது அறிகை நடத்தைச் சிகிச்சையில் ஆலயவழிபாட்டின் பங்களிப்பு எனும் தலைப்பில் மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளது. அறிகை, நடத்தை இரண்டினதும் இணைப்பே அறிகை நடத்தைச் சிகிச்சை ஆகும். இவ்விரு சிகிச்சையினதும் நுட்பங்கள், கொள்கைகள், ஆய்வுகள், அணுகுமுறைகள் என்பவற்றை அடிப்படையாகக்கொண்டு இரண்டின் கலவையாக உருவாக்கப்பட்டதே அறிகை நடத்தைச் சிகிச்சை ஆகும். ஆலயவழிபாடு மனிதன் தன்னை முழுமையாக உணருவதற்குரிய அடித்தளமாக அமைகிறது. மனிதனின் தன்னகவெளியினை அதிகரித்துத் தன்னை உணர்ந்து கொள்வதற்கான சந்தர்ப்பங்களிலும் ஆலய வழிபாடு மிக முக்கியமான ஒன்றாகக் காணப்படுகின்றது. இந்த ஆய்வானது விவரண முறையை அடிப்படையாகக் கொண்டது. இதற்கான தரவு சேகரிப்புக் கருவிகளாக இரண்டாம் நிலைத் தரவுகள் அமைகின்றன. ஆய்வின் முடிவாக உயர் உள செயன்முறைகளான சிந்தனைகள், புலக்காட்சி, ஞாபகம், நம்பிக்கை, மனப்பான்மை என்பவற்றில் ஒன்றோ பலவோ ஒருவருக்கு எதிரானதாக அமையும்போது அவர் பல்வேறு உளப்பாதிப்புக்கு உள்ளாகின்றார். இதனால் பதகளிப்பு, ஒழுங்கீனங்கள், மனச்சோர்வு என்பனவற்றுடன் சில உடலியல் ஒழுங்கீனங்களும் ஏற்படலாம். அதேபோல தவறான நடத்தையை சரியாக மாற்றி வடிவமைத்தல் முக்கியமானதாகும். அத்துடன் தேவையற்ற நடத்தைகளை இல்லாமல் செய்வதும் நல்ல நடத்தைகளைத் தூண்டி மேலும் சிறப்பாக வடிவமைத்தலும் வேண்டும். ஆகவே உலகின் பிரபலமான உளச்சிகிச்சை முறையான அறிகை நடத்தைச் சிகிச்சைகளின் கூறுகளை நாம் மதவழிபாட்டின் ஊடாகவும் ஆலய வழிபாட்டின் ஊடாகவும் கையாள முடியும். ஆலயம் செல்வதற்குத் தயாராகுவது தொடக்கம் இறுதியாக சண்டேசுவரரை வணங்கி சிவதரிசன பலனைத்தந்தருளுமாறு பிரார்த்தித்தல் வரையான அனைத்து செயற்பாடுகளும் அறிகை நடத்தை சிகிச்சையில் பங்களிப்பு செலுத்துகின்றன.

திறவுச்சொற்கள்: அறிகை, நடத்தைச் சிகிச்சை, ஆலய வழிபாடு, உயர்உளச் சிந்தனைகள், மனிதப்பண்பியல்புகள்

1. உளவியல்துறை, யாழ்ப்பாணப் பல்கலைக்கழகம்
2. உளவியல்துறை, யாழ்ப்பாணப் பல்கலைக்கழகம்

priyankakunapalan@gmail.com