OP182 ஈழத்து சித்த மருத்துவ நூல்கள்: ஓர் வரலாற்று, இலக்கிய மற்றும் மருத்துவ ஆய்வு

வே. குமுதாஜினி, வி. சத்தியசீலன்

குணபாடத்துறை, யாழ்ப்பாண பல்கலைக்கழகம். இலங்கை.

ஆராய்ச்சி சுருக்கம்: ஈழம் (இலங்கை) சித்த மருத்துவத்தின் ஒரு பழமையான மற்றும் தனித்த கிளையின் மையமாக விளங்குகிறது. இந்த 'தமிழ் மருத்துவம்' எனப்படும் முறை, தமிழரின் கலாச்சாரம், சமயம் மற்றும் இயற்கைச் செல்வங்களோடு பின்னிப்பிணைந்து, இந்திய ஆயுர்வேதத்திலிருந்து வேறுபட்ட தனித்தன்மை வாய்ந்த அடையாளத்தைக் கொண்டுள்ளது. இப்பாரம்பரியத்தின் வேர்ப்பகுதி இலங்கையை ஆண்ட இராவணனுடன் தொடர்புபடுத்தப்படுகிறது. அவரது 'இராவண சிந்தாமணி மருத்துவம்' சித்த மருத்துவத்திற்கு

முன்னோடியாகக் கருதப்படுகிறது. அர்க்க பிரகாசம், மலைவாகடம் மற்றும் ராவண சம்ஹிதா போன்ற நூல்கள் அறுவைச் சிகிச்சை, ரச வைத்தியம் மற்றும் மூலிகை அறிவியல் ஆகிய துறைகளில் முன்னைய நுண்ணறிவை வெளிப்படுத்துகின்றன. இந்த அடித்தளத்தின் மீது பரராசசேகரன், செகராசசேகரன் போன்ற அரசர்களின் ஆதரவில் தொகுக்கப்பட்ட பரராசசேகரம், செகராசசேகரம், மற்றும் பிற்காலத்தில் இருபாலைச் செட்டியாரின் வைத்திய விளக்கம் போன்ற நூல்கள் இப்பாரம்பரியத்தின் தொடர்ச்சியான வளர்ச்சிக்குச் சான்றாக உள்ளன. இந்நூல்கள் இந்திய மருந்துகளைக் குறிப்பிடாமல், ஈழத்தின் தனித்த இயற்கைச் சூழலுக்கே உரித்தான மருத்துவ அறிவைப் பதிவு செய்துள்ளமையில் சிறப்பு வாய்ந்தவை. இராவணனின் படைப்புகளின் பெரும்பகுதி காலப்போக்கில் இழக்கப்பட்டாலும், இருபாலைச் செட்டியார் போன்றோரின் நூல்கள் மூலம் இப்பழமையான அறிவின் சிகரங்கள் பாதுகாக்கப்பட்டுள்ளன. இதன் மூலம் ஈழத்து சித்த மருத்துவம், பண்டைய தொடக்கம் முதல் நவீன காலம் வரை ஒரு செழுமையான, தனித்துவமான மற்றும் தொடர்ச்சியான மருத்துவப் பாரம்பரியம் என்பது உறுதிப்படுகிறது.

பின்னணி, அறிமுகம் மற்றும் குறிக்கோள்: ஈழத்து சித்த மருத்துவம் என்பது தமிழர் பண்பாட்டின் ஒரு பொக்கிஷமாக விளங்குகிறது. இயற்கை மூலிகைகளை அடிப்படையாகக் கொண்ட இந்த மருத்துவ முறை, ஈழத்தின் தனித்த இயற்கைச் சூழலோடு இணைந்து பல நூற்றாண்டுகளாகப் பேணப்பட்டு வந்துள்ளது. எனினும், காலப்போக்கில் இந்த விலைமதிப்பற்ற அறிவுச் செல்வம் பலவிதமான காரணங்களால் மறைந்தொழிந்து வரும் நிலையில் உள்ளது. பல மருத்துவ ஏடுகள் கையெழுத்துப் பிரதிகளாகவே எஞ்சியுள்ளன; சில நூல்கள் முற்றிலுமாக மறைந்துவிட்டன.

இந்த ஆய்வின் முக்கிய நோக்கம், ஈழத்துச் சித்த மருத்துவ நூல்களை முறையாக அடையாளம் காணுதல், பட்டியலிடுதல் மற்றும் ஆய்வு செய்வதாகும். குறிப்பாக, பண்டைய காலத்திலிருந்து (இராவணனின் நூல்கள்) நவீன காலம் வரை (இருபாலைச் செட்டியார் போன்றோரின் படைப்புகள்) இந்த மருத்துவப் பாரம்பரியம் எவ்வாறு வளர்ச்சியடைந்தது என்பதைப் பின்னூட்டமாக ஆராய்வதே இந்த ஆய்வு முயற்சியாகும்.

ஆராய்ச்சி முறைகள்: இந்த ஆய்வு, ஈழத்து சித்த மருத்துவ நூல்களின் வரலாறு மற்றும் உள்ளடக்கப் பகுப்பாய்வை முழுமையாகப் புரிந்துகொள்வதற்காக பல்துறை ஆய்வு முறைகளைப் பயன்படுத்தியது.

- **முதன்மை ஆதாரத் தரவு சேகரிப்பு:** ஈழத்தின் வெவ்வேறு பகுதிகளில் (யாழ்ப்பாணம், கிளிநொச்சி, முல்லைத்தீவு, வவுனியா, திருகோணமலை மற்றும் மட்டக்களப்பு) உள்ள தனிப்பட்ட சித்த வைத்தியர்கள் மற்றும் நூலகங்களிடமிருந்து கையெழுத்துப் பிரதிகள் (ஏடுகள்) சேகரிக்கப்பட்டன. இராவண சிந்தாமணி, அர்க்க பிரகாசம், பரராசசேகரம் உள்ளிட்ட முக்கிய நூல்களின் பல பதிப்புகள் ஒப்பீடு செய்யப்பட்டன.
- **இரண்டாம்நிலை ஆதார பகுப்பாய்வு:** ஏற்கனவே அச்சிடப்பட்ட சித்த மருத்துவ நூல்கள் (ஐ. பொன்னையா, இருபாலைச் செட்டியார் ஆகியோரின் படைப்புகள்) ஆய்வு செய்யப்பட்டன. சித்த மருத்துவம் தொடர்பான வரலாற்று ஆவணங்கள் மற்றும் கல்வி ஆய்வுகள் மதிப்பீடு செய்யப்பட்டன.

ஆராய்ச்சி முடிவுகள்:

- **வரலாற்றுக் கண்டுபிடிப்புகள்:** ஈழத்து சித்த மருத்துவம் கி.மு. 5 ஆம் நூற்றாண்டு வரை தொடர்ச்சியான வரலாற்றைக் கொண்டுள்ளது. இராவணனின் மருத்துவ நூல்கள் (அர்க்க பிரகாசம், சிந்தாமணி) பண்டைய அடித்தளத்தை வெளிப்படுத்துகின்றன. பரராசசேகரன் (கி.பி. 1450) மற்றும் செகராசசேகரன் (கி.பி. 1750) காலங்கள் சித்த மருத்துவத்தின் பொற்காலமாக விளங்கின.
- **இலக்கியக் கண்டுபிடிப்புகள்:** 150க்கும் மேற்பட்ட கையெழுத்துப் பிரதிகள் அடையாளம் காணப்பட்டன; 45 தனித்த மருத்துவ நூல்கள் பட்டியலிடப்பட்டன. யாழ்ப்பாண வைத்திய சிந்தாமணி மற்றும் வண்ணார்பண்ணை வைத்தியம் போன்ற தனித்துவமான நூல்கள் கண்டறியப்பட்டன.
- **மருத்துவக் கண்டுபிடிப்புகள்:** 400க்கும் மேற்பட்ட ஈழத்து தனித்த மூலிகைகள் பதிவு செய்யப்பட்டன. இளநீர் குழம்பு, பாலர் கிரந்தி எண்ணெய், சினேக பொட்டணி போன்ற தனித்துவமான மருந்து வடிவங்கள் ஆவணப்படுத்தப்பட்டன.
- **ஒப்பீட்டு ஆய்வுக் கண்டுபிடிப்புகள்:** தமிழ்நாட்டு சித்த மருத்துவத்துடன் 60-க்கும் மேற்பட்ட ஒற்றுமைகள் காணப்பட்டன. 40-க்கும் மேற்பட்ட மருத்துவக் கோட்பாடுகள் மற்றும் மருந்து வடிவங்களில் குறிப்பிடத்தக்க வேறுபாடுகள் கண்டறியப்பட்டன. சித்த மருத்துவத்தின் செல்வாக்கு வடக்கு மற்றும் கிழக்கு மாகாணங்களில் மட்டுமே காணப்படுகிறது.
- **பாதுகாப்பு நிலைக் கண்டுபிடிப்புகள்:** 65-க்கும் மேற்பட்ட கையெழுத்துப் பிரதிகள் முறையான பாதுகாப்பின்றி அழியும் நிலையில் உள்ளன. 30 மூத்த சித்த வைத்தியர்கள் மட்டுமே பாரம்பரிய அறிவைக் கொண்டுள்ளனர். சித்த மருத்துவம், ஈழத்து தமிழர் அடையாளத்தின் ஒரு அங்கமாகக் காணப்படுகிறது. மருத்துவ அறிவு குலபரம்பரையாகக் கடத்தப்படுவது கண்டறியப்பட்டது. சமயச் சடங்குகள் மருத்துவப் பயிற்சியோடு இணைந்துள்ளன.

ஆராய்ச்சி முடிவு மற்றும் அனுமானம்: ஈழத்து சித்த மருத்துவம் தமிழர் பண்பாட்டின் ஒரு தனித்த மருத்துவ மரபாக விளங்குகிறது. இது பண்டைய இராவணனின் நூல்களிலிருந்து தொடங்கி, பரராசசேகரம், செகராசசேகரம் மற்றும் இருபாலைச் செட்டியாரின் படைப்புகள் வழியாக ஒரு செழுமையான இலக்கியப் பாரம்பரியத்தை வளர்த்துள்ளது. இந்த ஆய்வு 150-க்கும் மேற்பட்ட கையெழுத்துப் பிரதிகள் மற்றும் 400-க்கும் மேலான தனித்த ஈழத்து மூலிகைகளை ஆவணப்படுத்தியுள்ளது. இது தமிழ்நாட்டு சித்த மருத்துவத்திலிருந்து வேறுபட்ட, ஆனால் தொடர்புடைய ஒரு மருத்துவ அமைப்பை வெளிப்படுத்துகிறது. குறிப்பிடத்தக்க வரலாற்று ஆழமும் மருத்துவச் சிக்கல்களும் இருந்தபோதிலும், இப்பாரம்பரியம் அழிவின் விளிம்பில் உள்ளது. இதனால், பாரம்பரிய வைத்தியர்களிடமிருந்து அறிவைத் தொகுக்கவும், ஏடுகளை டிஜிட்டல் மயமாக்கவும், மருத்துவக் கல்வி திட்டங்களை அறிமுகப்படுத்தவும் அவசரமான தேவையுண்டு. இந்த மருத்துவ அறிவைப் பாதுகாக்கும் முயற்சிகள், ஈழத்து தமிழர் அடையாளத்தைப் பாதுகாப்பதற்குச் சமமாகும். எதிர்கால ஆராய்ச்சி மற்றும் கல்வி முயற்சிகள், இந்த விலைமதிப்பற்ற பாரம்பரியத்தைப் பேணுவதற்கும், நவீன சுகாதாரத் தேவைகளுடன் இணைப்பதற்கும் மையமாக இருக்க வேண்டும்.

கருத்துச் சொற்கள்: தமிழர் மருத்துவம், நோயில்லா வாழ்வு, ஈழத்து சித்த மருத்துவம்