

## மதுவும் மனித வாழ்வும்

வைத்திய கலாநிதி க.சிவபாலன்  
பீடாதிபதி, மருத்துவ பீடம்

உலகில் மனித நாகரீகம் தோன்றிய காலத்தில் இருந்தே மது மக்கள் மேல் தனது செல்வாக்கைப் பிரயோகித்து வருகின்றது. இது நல்லதா, கெட்டதா எனும் விவாதம் அன்று முதல் இன்று வரை உலகின் எல்லாச் சமூகங்களிலும் நடைபெற்றுக் கொண்டேயிருக்கின்றது. சமயவாதிகளும், சமூக சீர்திருத்தவாதிகளும் மது விலக்கப்பட வேண்டுமெனக் கூறி வந்துள்ளனர். ஆனால் மதுப்பாவனையாளர்களோ மதுவினால் பல நன்மைகள் ஏற்படுவதாகச் சாதித்து வருகின்றனர். மது விற்பனையாளர்களும், வரியிறுப்பாளர்களும் இதனால் நன்மை அடைந்து வருகின்றனர். இன்று விஞ்ஞான ரீதியாக அறிவு வளர்ந்துள்ள நிலையில் மது பற்றி அறிவியல் ரீதியாகச் சிந்திக்க வேண்டியது அவசியமாகின்றது.

இன்று பலவகையான மதுபானங்கள் தயாரிக்கப்படுகின்றன. இவை எல்லாவற்றையும் “மது” ஆக்குவது அவைகளில் காணப்படும் “ஈதைல் அற்ககோல்” ஆகும். இதனாலேயே இவை “அற்ககோல்” என வழங்கப்படுகின்றது. இவ் அற்ககோல் வெல்லங்கள் நொதிக்கப்படுவதாலேயே உருவாகின்றது. பனையிலிருந்து ஊறும் பதநீர், திராட்சைப்பழச்சாறு போன்றவற்றிலிருந்து முறையே கள்ளு, வைன் போன்றவை உருவாக்கப்படுகின்றன. அரிசி, குரக்கன் போன்ற தானியங்கள் நொதியங்களின் தாக்கத்தினால் வெல்லமாக்கப்பட்டு அதன்பின் நொதிக்கவிடப்படும் போது மதுபானங்கள் உருவாகின்றன. வெவ்வேறு மதுபானங்கள் தயாரிக்கப்படும்போது அவைகளில் காணப்படும் அற்ககோலின் செறிவு, வேறு பொருள்களின் இயல்புகளும் அவைக்குரிய தனித்துவமான சுவையை ஏற்படுத்தினாலும், முக்கியமாகச் செயற்படும் பொருள் அற்ககோல் ஒன்றேயாகும்.

இயற்கையாக உருவாக்கப்படும் பானங்கள் குறைந்த அளவு அற்ககோலையே கொண்டுள்ளன. ஆனால் அவை காய்ச்சி வடிக்கப்படும்போது அதிக செறிவுள்ள சாராய வகைகள் உருவாகின்றன.

மதுபானங்கள் மனதை உற்சாகப்படுத்தவல்லன எனும் எண்ணம் பொதுவாகக் காணப்படுகின்றது. ஆனால் மூளையின் செயற்பாட்டில் அற்ககோல் ஏற்படுத்தும் மாற்றம் அறுவைச்சிகிச்சைக்கு உபயோகப்படும் மயக்க மருந்தின் செயலை ஒத்தது. மயக்க மருந்து ஏற்றப்படும் போது முதலில் உடல் இலேசாவது போலவும், மனமகிழ்ச்சி நிலையும், தூண்டப்பட்ட மனநிலையும் உருவாகி தொடர்ந்து மயக்கநிலை ஏற்படுகின்றது. பின் மயக்கம் தெளியும் போது இதே நிலைகள் ஏற்படுகின்றன. அது போலவே சிறிதளவு மது அருந்தியதும் இலேசான, மகிழ்ச்சியான நிலை ஏற்படுகின்றது. இங்கு உண்மையில் மூளை தூண்டப்படுவதில்லை. இதை விளங்கிக் கொள்வதற்கு மூளையின் இயக்கம் பற்றிச் சற்று அறிந்து கொள்ள வேண்டும்.

மனிதர், ஒவ்வொரு சந்தர்ப்பத்திலும் மனதில் ஏற்படும் அடிப்படை உணர்ச்சிகளை (Instinct) அப்படியே செயற்படுத்துவதில்லை. ஆண் - பெண் பாலர் ஒருவரை ஒருவர் கண்டதும் ஏற்படும் உணர்வு, ஒருவர் ஏசும் போது அல்லது தாக்கும் போது ஏற்படும் உணர்வு, இது போன்ற இன்னும் பல சந்தர்ப்பங்களில் ஏற்படும் அடிப்படை உணர்வு என்ன என்றே பலருக்குத் தெரியாது. சமூகக் கட்டுப்பாடுகள், கல்வி, மரியாதை, சுயகௌரவம், பின்விளைவுகள் பற்றிய எச்சரிக்கை போன்ற பல்வேறு சிந்தனைகளினால் மெருகேற்றிய பின்தான் உணர்ச்சி வெளிப்பாடு நிகழ்கின்றது. அதாவது இயல்பாகவே “பகுத்தறிவு” என்னும் கட்டுப்பாடு இயங்குகின்றது. மது அருந்தியதும் இத்தகைய சுய கட்டுப்பாட்டுக்குரிய மூளையின் பகுதிகள் செயலற்று விடுகின்றன. இதுவே மது மூளையைத் தூண்டுவது போன்ற தோற்றப்பாடு ஏற்படுவதற்குக் காரணமாகும். இதன் விளைவாகவே சட்ட விரோதமான கொலை, களவு, பாலியல் வல்லுறவு போன்றவைக்கும் மதுவுக்கும் நெருங்கிய தொடர்பு காணப்படுகின்றது. வீதிவிபத்துக்களும் பெருமளவில் மது அருந்திய நிலையிலேயே ஏற்படுவதற்கு மூளையின் இயக்கம் மேற்குறிப்பிட்டவாறு பாதிக்கப்பட்டு “கடிவாளம்” அற்ற நிலையில் இயங்குவதே காரணமாகும்.

அற்ககோல் சக்தி நிறைந்த பொருள் என்பதால் உடலுக்கு ஊட்டமளிக்கின்றது என்ற கருத்தும் சிலரால் முன்வைக்கப்படுகின்றது.

அற்ககோலில் அதிக சக்தி உண்டு என்பது உண்மையே. சுத்திகரிக்கப்பட்ட (நீர்த்தன்மையற்ற) அற்ககோல் மோட்டார் வாகனங்களுக்குப் பெற்றோலை விடச் சிறந்த எளிபொருளாகும். ஆனால் எமது உடலுக்குப் பெற்றோல் உதவுவதில்லை என்பதோடு நச்சுத் தன்மையானதாகவும் அமைகின்றது. எமது உடலில் ஈரல் தவிர்ந்த எந்த இழையமும் அற்ககோலிலிருந்து சக்தியையோ, ஊட்டத்தையோ நேரடியாகப் பெறமுடியாது. ஈரல் மட்டுமே அற்ககோலை இரசாயன மாற்றங்களுக்குட்படுத்தும் வல்லமை உள்ளது. அது அற்ககோலை கொழுப்புப் பொருளாக மாற்றிய பின்னரே உடலின் பிற பகுதிகளுக்குப் பயன்பட முடிகின்றது. ஆனால் திராட்சையிலுள்ள வெல்லம், மாற்றமடையாத பனஞ்சாறு (பதநீர்) தரும் வெல்லம், குளுக்கோசு போன்றவை மிகவிரைவில் எல்லா இழையங்களுக்கும் ஊட்டமளிக்கக் கூடியன. இவை மதுவாக மாறிய பின், அருந்தும்போது ஈரல் அதைக் கொழுப்பாக மாற்ற, பெரும் பகுதி கொழுப்பு உடலில் சேமிக்கப்பட்டு “தொந்தி” ஏற்படுவதுடன் பல்வேறு நோய்களுக்கும் காரணமாக அமைந்து விடுகின்றது. இதனால் சலரோகம், உயர்குருதி அழுக்கம் போன்றவை ஏற்படக் கூடிய ஏதுநிலை அதிகரிக்கின்றது. எனவே உடலுக்கு ஊட்டமளிப்பதற்கு பதநீரையும், திராட்சைப்பழங்களையும் நொதிக்க வைக்காமல் அப்படியே உட்கொள்வதே சிறந்தது. அவ்வாறு செய்யும்போது அவற்றிலுள்ள வெல்லங்களுடன் சில உயிர்ச்சத்துக்களும் உடலுக்குக் கிடைக்கின்றது. மேலும் மது அருந்துபவர்கள் தேவையான அளவு உணவு உண்ணாததால் (பொருளாதார பாதிப்பினால் அல்லது அதிக மது அருந்தி விடுவதனால்) பல விதமான ஊட்டச்சத்துக் குறைபாடுகளுக்கு ஆளாகின்றனர்.

மது பசியைத் தூண்டுவதால் அதிக உணவு உண்ண உதவுவதாக ஒரு கருத்து உண்டு இதற்கு விஞ்ஞான ரீதியாக எந்தவிதமான ஆதாரமும் இல்லை. சிறதளவு மதுவை மெதுவாக உறிஞ்சும் போது இத்தகைய உணர்வு ஏற்படலாம். இதற்கு மதுவின் கசப்புச் சுவை உமிழ்நீர்ச் சுரப்பிகளைத் தூண்டுவதாலும், அற்ககோல் சுவை அரும்புகளைச் செயலிழக்கச் செய்வதாலும் உணவு உண்பதை எளிதாக்குவது ஒரு காரணமாகலாம். வயிற்றினுள் சென்ற அற்ககோல்

இரைப்பையை அரிப்பதால் வலி ஏற்பட, அது பசி போன்ற உணர்வை ஏற்படுத்தலாம். அல்லது மது அருந்தினால் அதிகம் உண்ணலாம் என்ற வெறும் நம்பிக்கையே அதிக உணவுண்ணத் தூண்டலாம்.

எது எப்படியிருந்தாலும் உணவுண்ண மதுவின் துணை அவசியமா என்ற கேள்வியும் உள்ளது. இயற்கையாக ஏற்படும் பசி உணர்வுக்கு ஏற்ற விதத்தில் உண்பதே ஆரோக்கித்திற்கு உகந்தது. உணவு குறைந்தாலும் நோய், கூடினாலும் நோய் என்பது நன்கு அறியப்பட்டுள்ளது. உடலில் வேறு காரணங்களுக்காக நோயிருந்தால் பசி இராது. எனவே பசி எடுக்காவிட்டால் அதற்குரிய காரணத்தை ஆராய்ந்து உரிய நடவடிக்கையில் ஈடுபடுவதே சிறந்தது. மாறாக மதுவினால் போலியான பசி ஏற்படுத்தி மேலதிகமாக உண்ண முயல்வது நோயை விலை கொடுத்து வாங்குவதாகவே இருக்கும்.

இறுதியாக, மதுவின் மருத்துவ இயல்பு பற்றிப் பார்க்கலாம். இன்றைய மருத்துவத்தில் 70 வீத அற்ககோல் (சாராயம் போல் இரு மடங்கு செறிவுள்ளது) தொற்று நீக்கியாக உபயோகிக்கப்படுகின்றது. ஆனால் இது புண்கள், காயங்களுக்கு மேல் உபயோகிக்கப்படக் கூடாது. அறுவைச் சிகிச்சைக்குமுன் தோலைச் சுத்தப்படுத்த அல்லது உபகரணங்களைத் தொற்று நீக்கவே உபயோகப்படுத்தலாம். இதற்குக் காரணம் இச்செறிவில் நுண்ணுயிர்களைக் கொல்வது போல எமது இழையங்களையும் அற்ககோல் பாதிக்கும் என்பதேயாகும்.

இதுதவிர மதுவிற்குப் பலவிதமான மருத்துவ இயல்புகள் கற்பிக்கப்படுகின்றன. இதற்கு, அது “வலி” ஏற்படுவதைத் தடுக்கும் இயல்புடையதாக இருப்பதே முக்கிய காரணம் எனக் கருத வேண்டியுள்ளது. எமது உடலில் எந்த நோய் ஏற்பட்டாலும் அதை எமக்கு அறிவிப்பது வலியாகும். உடலில் காயங்கள் ஏற்படுவதை தோலின் வலி உணர்வு பெருமளவில் தடுக்கின்றது. காலில் முன்பட்டதும் கால் மேல்நோக்கி இழுக்கப்பட்டு விடும். அது போலவே அடுப்பில் விறகு வைக்கும்போது நெருப்புப்பட்டதும் கை பின்னோக்கி இழுக்கப்பட்டுவிடும். மேலும் இருதயம் அல்லது வேறு உறுப்புக்கள் பாதிக்கப்படும் போது முதலில் ஏற்படுவது வலியாகும். சலரோகம் அல்லது வேறு நோய்களால் நரம்பு பாதிக்கப்பட்டு கைகால்கள்

உணர்ச்சி இழந்து விட்டால் அங்கு அதிக காயங்கள் ஏற்படுவது இயல்பு. இதுபோலவே மது அருந்திய நிலையிலும் வலி உணர்வு மங்கி விடுவதால் பல காயங்கள் ஏற்படுகின்றன. அது போலவே உள்ளூறுப்புக்களில் ஏற்படும் வலியையும் மூடி மறைத்து விடுவதால் அதற்கு நோயகற்றும் இயல்பு உள்ளதாக பலர் நினைத்து விடுகின்றனர். உண்மையில் உடலில் பாதிப்புக்கள் ஏற்படும்போது மதுவிடம் உள்ள அற்ககோல் அதை மேலும் மோசமாக்குகின்றது.

மது அருந்துவோரிடையே மாரடைப்பு ஏற்படுவது குறைவு என்ற ஒரு சில ஆராய்ச்சியாளர்கள் கூறுகின்றனர். அனால் இவர்களின் இவ்வாராய்ச்சியில் மது இதயத்தைப் பாதுகாக்கின்றது என திட்டவாட்டமாக வெளிப்படுத்தவில்லை என்பதோடு ஈரல், இரைப்பை, மூளை போன்ற உறுப்புக்களில் ஏற்படும் பாரதூரமான பாதிப்புக்களுக்கு எவ்வித மறுப்பையும் காணவில்லை. மேலும் எப்போதோ வரப்போகும் மாரடைப்புக்கு வாழ்க்கை முழுவதும் மது அருந்த வேண்டுமா என்ற கேள்வியும் உண்டு.

எனவே மதுவின் மருத்துவ இயல்பு அஸ்பிரின், பனடோல் போன்ற வலிநீக்கும் மருந்துகளை ஒத்தது என்பதைத் தவிர மேலதிகமாக எதையும் கூற முடியாது. மது பற்றி நிலவும் சில தப்பிப்பிராயங்களைப் பற்றி இதுவரை விளக்கப்பட்டது. இவைபோல இன்னும் பல அபிப்பிராயங்கள் மக்களிடையே காணப்படலாம். ஆனால் மதுவின் சாதக, பாதக விளைவுகளை நன்கு ஆராயும் எவரும் பாதக விளைவுகளே அதிகம் எனும் முடிவுக்கு வருவது தவிர்க்க முடியாது ஆகும்.

பாரம்பரியமாக எமது சமூகம் மது விலக்கப்பட வேண்டிய ஒன்று என்றே கருதியிருந்தது. பிற நாட்டு நாகரீகங்களின் தாக்கங்களினால் தான் மது சமூக அந்தஸ்தைப் பெற்றது. இன்று பல மேற்கத்தைய நாடுகள் மது அருந்துவதைத் தவிர்ப்பதற்கான வழிமுறை பற்றி ஆராய்கின்றன. மதுபோதையில் வாகனம் செலுத்துவதைச் சட்ட விரோதமாக்கியுள்ளன. மது அருந்துவதைத் தவிர்ப்பவர்கள் எண்ணிக்கை அதிகரித்து வருகின்றது. கல்வியே எமது மூலதனம் என்றும் அறிவே எமது செல்வம் என்றும் பெருமைப்படும் நாம் அறிவுபூர்வமாக மதுவையும் அணுக வேண்டும்.